

## **REGULAMIN DOJO**

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI TRENINGOWEJ KLUBU SPORTOWEGO OYAMA RZESZÓW**

#### **Założenia ogólne**

1. Sala treningowa jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych
2. Korzystanie z sali treningowej dozwolone jest tylko w obecności instruktora lub za jego zgodą.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
4. Sprzęt treningowy i urządzenia są dobrem Klubu Sportowego OYAMA RZESZÓW.

#### **Postanowienia szczegółowe**

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje czysty ubiór sportowy właściwy do rodzaju prowadzonych zajęć.
2. Ćwiczący wchodzi na salę treningową boso. Po zakończeniu zajęć instruktor jest zobowiązany do doprowadzenia sali treningowej do ładu i porządku.
3. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego, w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
4. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
5. Sprzęt treningowy należy zostawić po zakończonych zajęciach w przeznaczonych do tego miejscach.
6. Za zniszczenie sprzętu i wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali treningowej odpowiada instruktor prowadzący zajęcia. Za zniszczenie sprzętu treningowego używanego niezgodnie z jego przeznaczeniem obciążone będą osoby go użytkujące.
7. Każdy wypadek uczestnicy zajęć zgłaszają instruktorowi.
8. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
9. Utrzymanie czystości sali treningowej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.

#### **Zabrania się:**

1. Wchodzenia na salę w butach.
2. Wchodzenia na salę treningową z biżuterią. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak: kolczyki, łańcuszki, zegarki pozostawia się w szatni lub w depozycie u instruktora.
3. Brutalnego zachowywania się.
4. Wnoszenia na salę prywatnych rzeczy, poza niezbędnym sprzętem treningowym.
5. Pozostawiania ubioru, obuwia, sprzętu treningowego oraz innych prywatnych rzeczy na terenie sali treningowej.

Ćwiczący mają obowiązek zapoznania się z regulaminem korzystania z sali treningowej, regulaminem uczestnictwa w zajęciach oraz przestrzegać ich postanowień.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SZATNI  
KLUBU SPORTOWEGO OYAMA RZESZÓW**

1. Utrzymanie czystości i ładu w szatni stanowi podstawowy warunek z jej korzystania.
2. Przebieranie się na sali treningowej jest zabronione.
3. Zabrania się pozostawiania ubioru, obuwia, sprzętu treningowego oraz innych prywatnych rzeczy w pomieszczeniach szatni. Po upływie jednego tygodnia, wszelkie pozostawione prywatne rzeczy zostaną trwale usunięte.
4. Instruktorzy oraz ćwiczący odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
  - a. usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,
  - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.

**Prezes Zarządu**

Patrycjusz Mostek